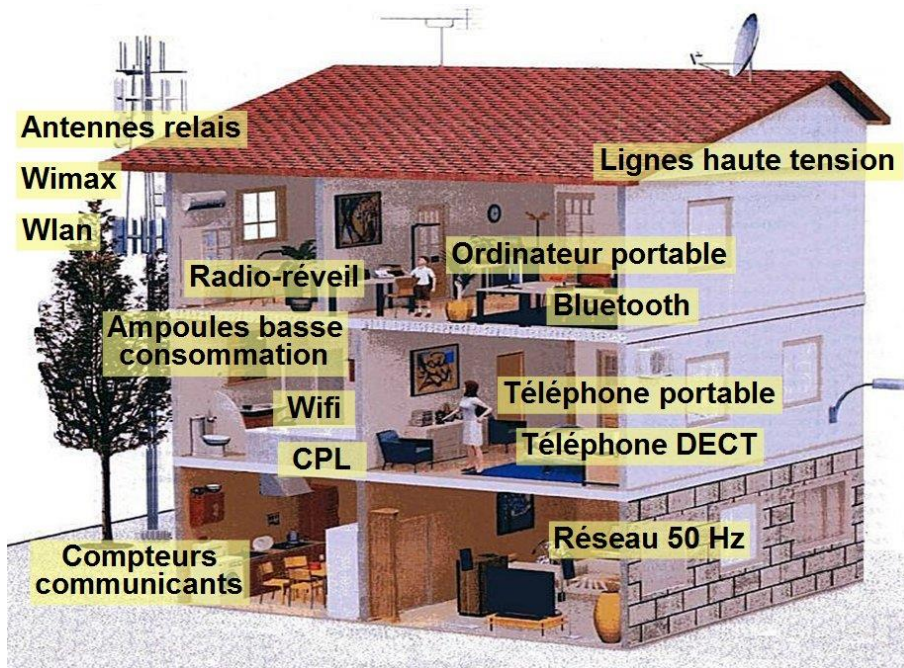


# Notre environnement électromagnétique



Les **ondes naturelles** accompagnent le vivant avec des effets bénéfiques ou non. Les générations qui nous ont précédé les ont observé et en ont tenu compte.

Les **ondes artificielles** sont très récentes.

Les ondes **basses fréquences** sont arrivées en Bretagne il y a environ 70 ans. Elles se trouvent au contact de tous les appareils branchés dans les prises 220 volts.

Les ondes **hautes fréquences** font partie de notre quotidien depuis une dizaine d'années. Ce sont les moyens de communication de type téléphone portable.

Il y a aussi ces appareils qui se branchent sur le 220 volts comme la Wi-fi, le DECT (téléphone sans fil que l'on pose sur sa base) et le four à micro-ondes.

Nous assistons, parfois passifs et impuissants, à cet envahissement par les ondes qui nous avait été annoncé il y a une vingtaine d'année comme une source de pollution majeure de ce début de 21<sup>e</sup> siècle.

Alain Richard vient nous rappeler que l'essentiel de ces nouvelles pollutions se trouve dans nos maisons. Nous sommes allés acheter, sans contrainte, de multiples appareils qui participent à notre « confort ».

Alain Richard est issu des « Arts et métiers » et il a travaillé durant 10 ans chez EDF en qualité d'ingénieur. Sa société est une SCOP : [www.électromagnétique.com](http://www.électromagnétique.com) .

En stage, il va nous apprendre à identifier ces ondes invisibles, les mesurer et s'en préserver. Dans les maisons, nous allons nous intéresser aux endroits où nous séjournons : chambre, salon, bureau.

Cette présentation est une adaptation du cours d'Alain Richard.



## Les basses fréquences

La **prise de terre** joue un rôle important. Elle est généralement très bonne dans les lieux recevant du public. Dans nos maisons, elle n'est pas souvent définitivement bonne. Une période de sécheresse qui va déshydrater la terre, une oxydation de la liaison piquet-câble, peuvent détériorer la qualité de la prise de terre. La valeur recherchée est de 50 Ohm (entre 10 et 100).

Les **matériaux de construction** protègent ou diffusent les champs électromagnétiques. Dans la rénovation, le mieux est la terre crue, puis la brique, puis le parpaing. Le bois et les plaques de plâtre diffusent les champs électriques.

**Dans la cuisine**, c'est mieux de débrancher les appareils qui ne servent pas. Les plaques gaz ne génèrent pas de champ électrique alors que les plaques à induction sont très polluantes, proches du ventre de la personne qui cuisine.

**Les IAC** (interrupteurs automatiques de champ) ou bio-rupteurs, viennent assainir des zones sélectionnées (par exemple les chambres) en ne laissant qu'un petit courant résiduel (en courant continu) pendant la période sans sollicitation (la nuit)

Tous les **câbles et prises multiples** posés sur un bureau en bois ou un plancher bois vont diffuser un champ électrique dont les valeurs peuvent surprendre. Relier à la terre le plus d'appareils possible permet de réduire cette pollution.

**Près du canapé**, veiller à éloigner et à relier à la terre tout ce qui est branché sur le 220 volts.

**Dans les chambres**, l'idéal serait de ne rien trouver à moins de 2 mètre de l'endroit où l'on dort. Pas de radio-réveil parce qu'il est très polluant et trop près de la tête. Les lampes de chevet sont dans la plupart des cas des sources de pollutions auxquelles on ne pense pas. Un système à pile fera l'affaire en cas de réveil nocturne.

**Parce que la nuit, LE CORPS REPARÉ.** Il a dû gérer durant la journée l'air de qualité irrégulière, l'eau de mauvaise qualité, la chimie trop présente dans l'alimentation, le bruit, le stress, les ondes, ... Alors la nuit, notre corps va réparer. Mais cela sera possible en zone blanche, c'est-à-dire sans basses fréquences ni hautes fréquences.

Les basses fréquences sont ni plus ni moins mauvaises que les hautes fréquences. Et ce n'est pas parce qu'on ne voit rien qu'il ne se passe rien.

## **Les hautes fréquences**

Le Wi-fi et le DECT sont à bannir.

Et puis téléphoner, c'est comme fumer : en dehors de la maison.

Robin des toits, (<http://www.robindestoits.org/>) organisme indépendant, donne 3 conseils pour utiliser correctement son téléphone portable :

- \* jamais moins de 30 cm, c'est-à-dire pas collé à l'oreille, pas dans la main ni dans la poche.
- \* jamais plus de 6 minutes, car l'échauffement ouvre une membrane protectrice du cerveau.
- \* jamais dans une voiture

### **Les hautes fréquences par rapport au bâti**

Les hautes fréquences se comportent comme la lumière, à la même vitesse (300 000 km/s)

Pour les hautes fréquences, votre maison n'a ni porte ni fenêtre. Une maison en bois est transparente.

La meilleure protection qui nous est offerte : les arbres. Pour faire un écran efficace entre votre maison et une antenne-relai, plantez des arbres.

## **Utilisation saine des nouvelles technologies**

Le professeur Belpomme a été auditionné à l'Assemblée Nationale en février 2016.

(<https://fr.sott.net/article/30066-L-electro-hypersensibilite-presentee-par-le-Pr-Belpomme-a-l-Assemblee-Nationale>) Son message est clair et alarmiste : » *il est grand temps de légiférer* ». Des normes sérieuses votées par nos députés poseraient un cadre légal aux industriels. (Que s'est-il passé depuis février 2016 ?)

Autrement dit, croyez vous qu'il soit admissible que des intérêts financiers délaissent notre santé ?

Le chirurgien oncologue professeur de médecine explique l'apparition de pathologies émergentes, liées à la chimie (MCS) et aux ondes (EHS). Elles concernent 2 femmes pour 1 homme. Les méthodes de soin sont connues mais ne peuvent être actives que dans des zones blanches (sans ondes artificielles).

Nous écrivons l'histoire chaque jour. Dans quelle catégorie avons-nous l'intention d'être classés dans les statistiques de 2050 ? Parmi ceux qui auront su rester en bonne santé ou parmi ceux qui auront évolué avec un déficit de leur immunité avant de se découvrir malades sans en comprendre les raisons ?

### **Cocktail téléphone mobile + Wi-fi + DECT**

Visite fin juin 2017 à Pluvigner chez Mme B. Elle reconnaît de longues conversations avec sa fille qui habite loin, en utilisant son GSM (nom usuel : portable). Merci les forfaits dits illimités !

Elle décrit des sensations de brûlures dans sa tête le jour de ma visite. Sinon, en général, des maux de tête (en casque), parfois au sommet du crâne avec sensations de brûlure. Des bourdonnements, des sifflements d'oreilles, une impression d'avoir pris un vasodilatateur (nez) pertes de mémoire, grande fatigue, nervosité, vertiges, fourmillements dans tout le corps, tremblements, agitation, oppression respiratoire, troubles de l'équilibre ...

Et elle ajoute : « *je ne sais pas si tous ces symptômes sont en lien avec mon exposition aux ondes* »

Mme B. accepte de neutraliser le Wi-fi et jeter le DECT. Conseil à Mme B. d'essayer une zone blanche d'un mois et d'utiliser la voie postale pour communiquer avec sa fille, le temps d'acheter un téléphone filaire à pile.

## **Interrogations**

Les assureurs sont discrets mais capables de discernements. Pas de prise de risque pour l'amiante, car désengagement dans les contrats dès 1919 ! Pour les ondes, cette précaution a été prise en 2003. A chacun de comprendre.

## **Conduites à tenir**

Se montrer attentifs. Ce n'est pas parce qu'on ne voit rien qu'il ne se passe rien.

Appliquer le principe de précaution. Les normes Allemandes vont dans ce sens.

Tout est poison, rien n'est poison, tout est question de dosage.

S'éloigner de la source. Utiliser des IAC pour les chambres.

Débrancher les appareils qui ne servent pas.

Téléphoner, c'est comme fumer : dehors.

Et surtout, **rien autour du lit**, dans un rayon de 2 mètres, pour que le corps puisse réparer.

Pour nous faire plaisir, plantons des arbres, parce que nous les aimons et aussi parce qu'ils nous protègent des antennes-relais. Les « persistants » protègent toute l'année.

Nous sommes tous électro-sensibles, ne devenons pas EHS (électro hyper sensibles)

## **Pour les « puristes » !**

Les Baronnets ont été localement des précurseurs du **courant continu**. Facile à produire, il ne génère pas de pollution dans nos lieux de vie. C'est aussi tout un symbole dans la recherche d'autonomie. ( <http://heol2.org/> )

Et puis dans le Morbihan, Marc Gironce a démontré, en le faisant dans sa maison, que c'était réalisable. ( <http://maisonautonome.com/> ). Autre effet bénéfique : lorsqu'on produit le courant dont on a besoin dans sa maison, on adopte obligatoirement un comportement économe.